Monasterio de la Inmaculada Concepción, Cuenca, Ecuador: cosmecéuticos, fitofármacos y nutracéuticos

Etnofarmacología

Paola Calderón[1], **Montserrat Rios**[1, 2]
[1]Ingeniería en Biotecnología, [2]Grupo de Biogeografía y Ecología Espacial,
Universidad Regional Amazónica Ikiam, Vía Tena – Alto Tena, Tena, Ecuador
paola.calderon@est.ikiam.edu.ec

Introducción

Figura 1. Monasterio de la Inmaculada Concepción, Cuenca, Ecuador

Monasterio de la Inmaculada Concepción

- Fundado en 1599 (Fig. 1)
- Primero de la provincia del Azuay, Ecuador
- Tercero en el país

Objetivos

- Confirmar el valor cultural de los productos naturales en Cuenca
- Compilar datos de trazabilidad referentes a cosmecéuticos, fitofármacos y nutracéuticos

Métodos

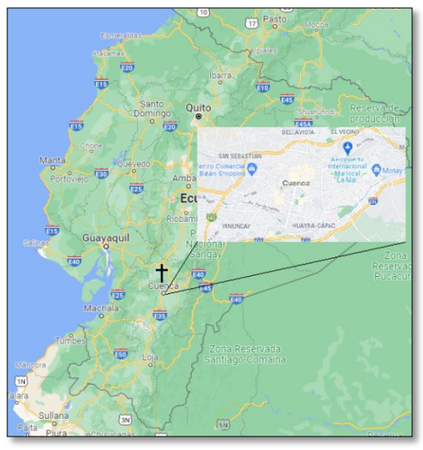

Figura 2. Ubicación del Monasterio de la Inmaculada Concepción, Cuenca, Ecuador

1. Se visitó en Cuenca el Monasterio de la Inmaculada Concepción (Fig. 2) durante cuatro meses en el año 2021
2. Se aplicaron entrevistas estructuradas a dos madres conceptas en el convento
3. Se investigaron cuáles productos naturales son elaborados y más vendidos
4. Se comparó la información obtenida con publicaciones científicas en Etnobotánica, Etnofarmacología, Etnohistoria y herbolaria [1, 2, 3]

Resultados y Discusión

- Ocho productos naturales son los más vendidos (Fig. 3), siendo elaborados con plantas medicinales y ciertas sustancias de origen animal
- Tres fitofármacos:
  - un vino reconstituyente de manzana y uva
  - un extracto sedante de toronjil y valeriana
  - un jarabe antitusígeno de rábano, cebolla y toronjil

Figura 3. Venta de productos naturales, Monasterio de la Inmaculada Concepción, Cuenca, Ecuador

- Tres cosmecéuticos. cremas preparadas con: caracol, pepino y rosas
- Dos nutracéuticos:
  - Gelatina de colágeno, miel de abeja y sangre de pichón
  - Agua de fresco conocida como "pítimas" que se prepara con un atado de alrededor de 15 especies de plantas medicinales, sobresaliendo: ataco, cedrón, manzanilla, toronjil y valeriana.

Conclusiones

- El huerto de plantas medicinales del monasterio tiene un manejo orgánico, lo cual garantiza una materia prima vegetal de alta calidad
- Los ocho productos naturales (Fig. 4), se preparan con plantas medicinales del huerto y/o compradas a productores de agricultura orgánica
- En el monasterio se repasan los conocimientos tradicionales entre las madres conceptas de una generación a otra, superioras a novicias

Figura 4. Cremas orgánicas elaboradas con productos naturales

Agradecimientos

En la investigación se reconoce la colaboración de las madres conceptas y de la Lic. Nataly Vázquez, funcionaria en Arquidiócesis de Cuenca, quienes compartieron su tiempo y conocimiento tradicional

El proyecto de productos naturales se realizó durante la cátedra Etnofarmacología, impartida en la Universidad Regional Amazónica Ikiam

Literatura citada

[1] Rios, M; Koziol, M.J; Borgtoft Pedersen H y Granda, G. (Eds.). (2007*). Plantas útiles del Ecuador: aplicaciones, retos y perspectivas/Useful plants of Ecuador: Applications, challenges, and perspectives.* Ediciones Abya-Yala. Quito, Ecuador.
[2] Sánchez, M. M., y González, S. R. (2020). *Mujer y arte en la Real Audiencia de Quito. Una pintura de la Virgen de la Merced en el monasterio de Las Conceptas de Cuenca (Ecuador*). Atrio Revista de Historia del Arte, (26), 88-118.
[3] Vanaclocha, B; Cañigueral, S; Bustamante, S; Morales, M y Bachiller, I. (2019). *Vademécum especializado de Fitoterapia*. Barcelona, España.