

Monasterio Santa Clara de Asís, Ambato, Ecuador: cosmecéuticos, fitofármacos y nutraceuticos

Etnofarmacología

Marjorie Bonilla¹ & Montserrat Ríos^{1,2}

¹Ingeniería en Biotecnología, ²Grupo de Biogeografía y Ecología Espacial,
Universidad Regional Amazónica Ikiam, Vía Tena – Alto Tena, Tena, Ecuador
marjorie.bonilla@est.ikiam.edu.ec



Introducción

Monasterio Santa Clara de Asís

- ❖ Fundado en 2002 en Ambato (Fig. 1)
- ❖ Segundo más antiguo de la provincia de Tungurahua, Ecuador [1, 2]
- ❖ Hermanas clarisas llegan hace 400 años a Quito, Ecuador [1, 2]



Figura 1. Santa Clara de Asís y los Primeros Cristianos [1]

Objetivos

- ❖ Estudiar el valor cultural de los productos naturales elaborados por las hermanas clarisas en Ambato
- ❖ Indagar datos de trazabilidad y venta referentes a cosmeceúticos, fitofármacos y nutraceuticos más vendidos

Métodos

1. Se visitó el Monasterio Santa Clara de Asís en Ambato durante cuatro meses en el año 2021
2. Se aplicó entrevistas estructuradas a las hermanas clarisas a cargo del torno
3. Se indagó cuáles son los productos naturales más vendidos
4. Se comparó la información obtenida con publicaciones científicas en Etnobotánica, Etnofarmacología, Etnohistoria y herbolaria [3, 4, 5]

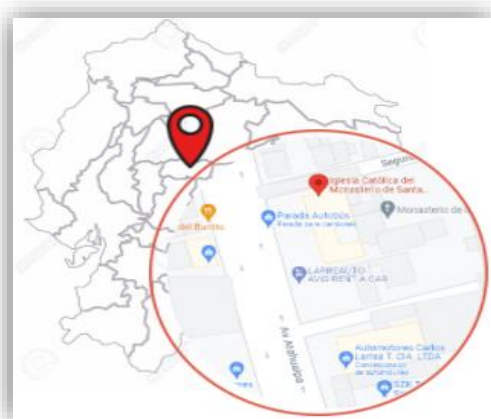


Figura 2. Ubicación del Monasterio Santa Clara de Asís, Ambato, Tungurahua, Ecuador

Resultados y Discusión

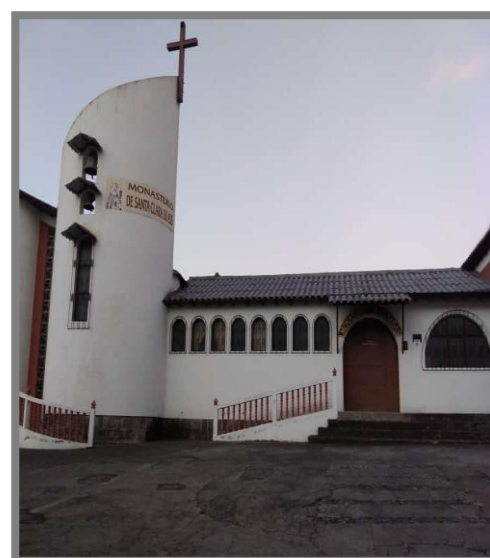


Figura 3. Monasterio Santa Clara de Asís, Ambato, Ecuador

- ❖ Nueve productos naturales son los más vendidos, siendo elaborados con materia prima vegetal y animal (Tabla 1)
- ❖ Cinco cosmeceúticos que son cremas y jabones en barra con base en:
 - ∞ avena, limón, miel de abeja, quinua y rosas
- ❖ Tres fitofármacos que son jarabes preparados con:
 - ∞ jengibre, miel de abeja, rábano y yodo
- ❖ Un nutraceutico que es un batido especial, cuyos ingredientes son:
 - ∞ sangre de pichón y mora de castilla

Tabla 1. Productos naturales más vendidos en el Monasterio Santa Clara de Asís, Ecuador

Producto natural	Uso terapéutico	Planta medicinal	Nombre científico
Crema de pepinillo	Hidratante	Pepinillo	<i>Cucumis sativus</i>
Crema de rosas	Antiacné	Rosa	<i>Rosa x damascena</i>
Jarabe de manzanilla	Sedante	Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>
Jarabe de rábano	Antitusígeno	Rábano	<i>Raphanus sativus</i>
Jarabe de eucalipto, miel y jengibre	Antitusígeno, antitumoral	Jengibre Eucalipto	<i>Zingiber officinale</i> <i>Eucalyptus sp.</i>

Conclusiones

- ❖ El monasterio tiene un huerto orgánico donde se siembran plantas para consumir en la dieta y elaborar los nueve productos naturales
- ❖ Los nueve productos naturales se preparan con materia prima vegetal o animal procedente del huerto y/o productores orgánicos
- ❖ Las sapiencias de las hermanas clarisas se perpetúan repasando a las novicias, siendo su aprendizaje con votos de celibato y silencio

Agradecimientos

En la investigación se reconoce la colaboración de las hermanas clarisas y de la Lic. Nataly Vázquez, funcionaria en Arquidiócesis de Cuenca, quienes compartieron su tiempo y conocimiento tradicional

El proyecto de productos naturales se realizó durante la cátedra Etnofarmacología, impartida en la Universidad Regional Amazónica Ikiam.

Literatura citada

- [1] Primeros Cristianos. (2018). Santa Clara, 11 de agosto. <https://www.primeroscristianos.com/santa-clara-de-asis/>
- [2] La Hora. (27 de marzo de 2016). Hermanas Clarisas confeccionan la vestimenta de los sacerdotes. lahora/docs/ambato27marzo2016_f8f1848f93c507/8
- [3] Rios, M; Koziol, M.J; Borgtoft Pedersen H y Granda, G. (Eds.). (2007). *Plantas útiles del Ecuador: aplicaciones, retos y perspectivas/Useful plants of Ecuador: Applications, challenges, and perspectives*. Ediciones Abya-Yala. Quito, Ecuador.
- [4] Khan, H. (2014). Medicinal plants in light of history: recognized therapeutic modality. *Journal of evidence based in complementary and alternative medicine*, 19(3), 216-219.
- [5] Vanaclocha, B; Cañigüeral, S; Bustamante, S; Morales, M y Bachiller, I. (2019). *Vademécum especializado de Fitoterapia*. Barcelona, España.